

HoGa Zukunftstraining -

Küchen-Kompass – Einstieg in die Kochkunst (Modul 2)

Termin: auf Anfrage
montags bis freitags 07.30 - 15.00 Uhr mit möglichen Echtzeitphasen

Dauer: 8 Wochen / 40 Tage / 320 U.-Stunden

Zugangsvoraussetzungen:

- keine oder zu wenige Kenntnisse im Gastronomiebereich **oder**
- Quereinsteiger SGB III- / SGB II-Kunden **oder**
- beruflicher Wiedereinstieg **oder**
- Personen mit Migrationshintergrund (Sprachkenntnisse B1)

Inhalt:

1 Hygienevorschriften und nachhaltige Küchenpraktiken

- ❖ Hygienemanagement: Grundlagen der Lebensmittelhygiene (HACCP), Umgang mit Lebensmitteln, Reinigung und Desinfektion.
- ❖ Nachhaltige Küchenpraktiken: Verwendung lokaler und saisonaler Produkte, Reduzierung von Lebensmittelverschwendung, Zero-Waste-Küche.

2 Moderne Kochtechniken und internationale Küche

- ❖ Kochtechniken: Sous-vide, Dämpfen, Grillen, Braten, Backen; Zubereitung
- ❖ veganer und vegetarischer Gerichte; Grundlagen der molekularen Küche.
- ❖ Internationale Küche: Einführung in verschiedene Küchenstile, Zubereitung traditioneller Gerichte, Kochworkshops.

3 Zubereitung von Speisen und Ernährungstrends

- ❖ Ernährungstrends: Veganismus, Vegetarismus, glutenfreie und allergenbewusst
- ❖ Küche, Verwendung von Superfoods, kalorienbewusste Kochmethoden.
- ❖ Praxisorientierte Zubereitung: Entwicklung von Menüs, Geschmackstests und Feedback.

4 Praktische Erfahrungen

- ❖ Kochwettbewerbe: Wettbewerbe untereinander oder gegen den Küchenchef.

5 Networking-Events mit Gastronomen

- ❖ Veranstaltungen: Organisation von Networking-Events,
- ❖ Diskussion über Karrieremöglichkeiten.

Teilnehmerzahl max.: 8

Vertragsbedingungen: Schulungsvertrag (BZG)

**Fachliteratur /
Berufsbekleidung:** Wir stellen leihweise alle benötigten Lehr- und Arbeitsmittel und Berufsbekleidung zur Verfügung.

Abschluss: Trägerzertifikat

Kosten: auf Anfrage

Förderung: Nach den Rechtsgrundlagen SGB II und SGB III möglich. (Bildungsgutschein)

Kontakt: BZG Ostharz gGmbH, Bergstraße 1 a, 06484 Quedlinburg
Telefon: 0 39 46 / 77 33 – 0 e-Mail: info@BZG-Quedlinburg.de

KURSnet:
ID 16156528

HZA Maßnahme-Nr.
12962/2

HZA Zertifikat
1006509

HZA Gültigkeit
30.06.25 – 29.06.28